



Prefeitura Municipal de São Marcos
Secretaria Municipal da Saúde
Vigilância em Saúde

Orientações para o Isolamento Domiciliar

- **NÃO** sair de casa. **PERMANECER EM CASA por até 14 dias de acordo com a recomendação da equipe de saúde;**
- Procurar imediatamente o serviço de saúde em caso de piora dos sintomas (falta de ar, dor ao respirar e/ou febre persistente);
- O paciente só poderá sair de casa em casos de emergência. Caso necessário, sair com máscara e evitar multidões, preferindo transportes individuais ou a pé, sempre que possível.
- Restringir as visitas;
- O acesso em domicílio deve ser restrito aos residentes da casa;
- O paciente sintomático deve ficar isolado em ambiente privativo (quarto) com ventilação natural;
- Caso não seja possível isolar o paciente em um quarto único, manter pelo menos 1 metro de distância do paciente. Diminuir a movimentação do paciente pela casa. Locais da casa com compartilhamento (como cozinha, banheiro etc.) devem estar bem ventilados;
- Não compartilhar alimentos, copos, talheres, chimarrão, canudos, toalhas e outros objetos de uso pessoal;
- Limpar mais de uma vez por dia as superfícies que são frequentemente tocadas. Utilizar solução contendo água sanitária (2 colher sopa de água sanitária para 1 litro de água), faça o mesmo para banheiros e toaletes. Onde não pode ser utilizado água sanitária, usar álcool 70%;
- Na ausência da máscara, proteger a boca e o nariz ao tossir ou espirrar com lenços descartáveis (ex: papel higiênico, papel toalha, guardanapo ou lenço de papel);
- Lavar as mãos várias vezes ao dia com sabonete e água ou usar álcool gel a 70%, principalmente depois de tossir ou espirrar; antes de comer ou cozinhar e após ir ao banheiro;
- Enquanto permanecer com sintomas respiratórios, o paciente sintomático deverá usar máscara cirúrgica ao sair do seu quarto e trocar a máscara sempre que estiver úmida. Caso o paciente não tolere ficar por muito tempo com a máscara, ou não tenha, intensificar as medidas de etiqueta respiratória;
- Orientar todos os indivíduos próximos ou que entraram em contato com o paciente que manifestarem sintomas respiratórios procurem imediatamente o serviço de saúde;
- Entrar em contato imediatamente com a Vigilância em Saúde, caso outra pessoa da residência venha apresentar sintomas respiratórios
- Dúvidas 54 3291 6428